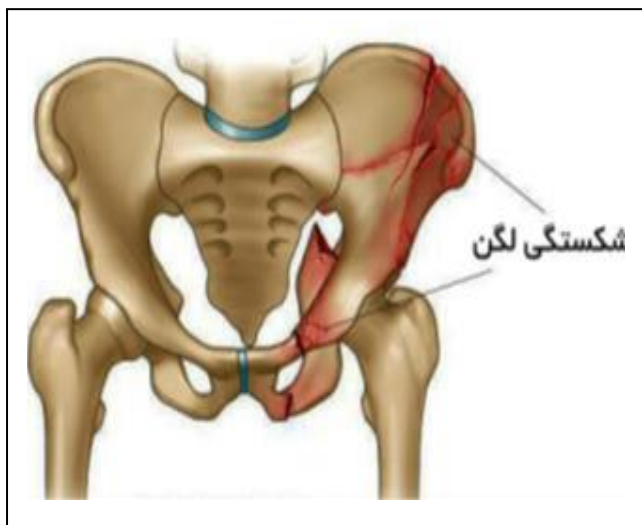


شکستگی استخوان لگن

گروه هدف: بیماران با شکستگی لگن



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز
با نظارت دکتر صدیقی، متخصص ارتوپدی
بازبینی بهار ۱۴۰۳ - بازبینی مجدد ۳ سال بعد

درمان

درمان شکستگی لگن به دو روش جراحی و غیر جراحی صورت می گیرد. شکستگی لگن معمولاً با بستری شدن در بیمارستان و عمل جراحی جهت ترمیم شکستگی یا جایگزینی تمام یا بخشی از لگن درمان می شود.

نوع عمل جراحی انتخاب شده بستگی به موارد زیر دارد:

- ✓ نوع شکستگی ایجاد شده در ناحیه لگن (چه محلی از استخوان دچار شکستگی شده است).
- ✓ سن بیمار و میزان تحرک فیزیکی بیمار قبل از ایجاد شکستگی در ناحیه لگن.
- ✓ آمادگی ذهنی بیمار برای شرکت کردن در برنامه های توان بخشی پس از عمل جراحی.
- ✓ شرایط استخوان و مفصل.

درمان بدون عمل جراحی

بعضی از انواع شکستگی که در آنها استخوان از جای خود جابجا نشده باشد، ممکن است برای درمان نیازی به عمل جراحی نداشته باشند. علاوه بر این بعضی از بیماران ممکن است در شرایطی باشند که استفاده از هر نوع ماده بیهوشی برای آنها خطرناک باشد در این موارد درمان به صورت غیر جراحی انجام می شود.

نکات قابل توجه بعد از عمل

پس از ترخیص از بیمارستان، توجه به نکات زیر ضروری است:

- ✓ پانسمان زخم بیمار باید طبق دستور پزشک تعویض شود و هرگونه ترشحات غیر طبیعی به پزشک گزارش شود.

✓ تا مدتی بعد از جراحی درد مختصری در محل جراحی احساس می شود که بتدریج در یک تا دو هفته اول بعد از عمل از بین می رود. برای کاهش این درد پزشک معالج داروهایی را برای بیمار تجویز می کند. بیمار باید هر گونه افزایش شدت درد را به پزشک معالج اطلاع دهد.

✓ داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای بیمار تجویز می شود. این داروها به منظور پیشگیری از ایجاد عفونت در محل جراحی است و باید سر ساعت مشخص مصرف شود.

✓ داروهایی جهت جلوگیری از لخته شدن خون در ورید های اندامهای تحتانی به بیمار داده می شود که ممکن است تزریقی یا خوراکی باشند. این داروها تا مدت زمانی که پزشک مشخص کرده است باید مصرف شوند. گاهی اوقات حتی با وجود مصرف این داروها، خون در وریدهای عمقی پا لخته می شود. علامت عمده این عارضه ورم کردن ساق پا است. پس در صورت ورم کردن ساق پا، بیمار باید در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی جهت معاینه مراجعه نماید.

✓ پانسمان زخم بیمار باید طبق دستور پزشک تعویض شود و هرگونه ترشحات غیر طبیعی به پزشک گزارش شود.

✓ بخیه ها معمولاً دو تا سه هفته بعد از جراحی کشیده می شوند.

منبع:

<http://www.iranorthoped.ir>

داخلی و جراحی پروئیر و سودا رث ۲۰۲۲

علائم و نشانه ها

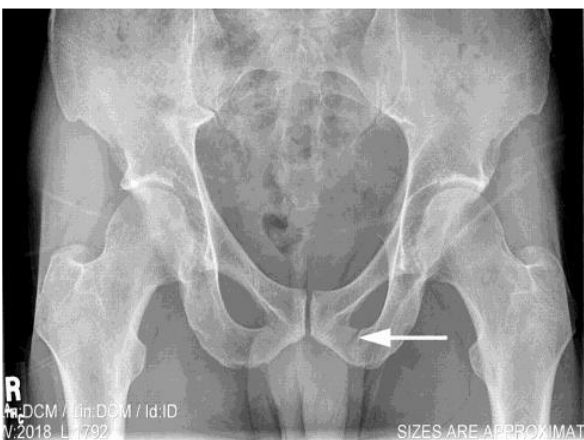
بیمار مبتلا به شکستگی لگن، درد شدیدی را در قسمت خارجی بالای ران یا در کشاله ران احساس می کند که با چرخش یا خم کردن مفصل ران، این درد بسیار شدیدتر خواهد شد.

تشخیص

تشخیص شکستگی لگن از طریق رادیوگرافی از ناحیه لگن صورت می گیرد.

گاهی ممکن است شکستگی از طریق رادیوگرافی قابل

تشخیص نباشد در چنین مواقعی عکس برداری مغناطیسی (ام آر آی) و یا سی تی اسکن پیشنهاد می شود.



شکستگی با فشار از عقب و جلو

شکستگی با فشار از پهلو. در این شکستگی، لگن به طرف داخل هل داده می شود.

شکستگی با فشار برشی عمودی. در این شکستگی، بخشی از لگن به بالا حرکت می کند.

شکستگی حلقه لگن

این نوع شکستگی لگن ممکن است خفیف بوده و با مدتی استراحت ترمیم گردد و یا ممکن است چنان شدید بوده که در کمتر از چند ساعت به علت خونریزی شدید موجب مرگ بیمار گردد.

شکستگی استابولوم

این نوع شکستگی لگن از این جهت اهمیت دارد که باید به دقت جانندازی شود. اگر بعد از جانندازی شکستگی های استابولوم، کوچکترین جابجایی در بین قطعات شکسته شده باقی بماند موجب می شود مفصل ران در عرض چند ماه به کلی تخریب شده و یا در عرض چند سال دچار ساییدگی گردد.

لگن پایین ترین قسمت تنه در جایی قرار دارد که تنه به اندام تحتانی متصل می شود. استخوان لگن یک ساختمان حلقوی است که در بالا به ستون فقرات متصل شده و در پایین با استخوان های ران مفصل می شود. وظیفه لگن انتقال نیروی وزن از تنه به اندام های تحتانی است. همچنین در موقع نشستن، وزن تنه مستقیماً از طریق لگن به زمین وارد می شود.

لگن همچنین حاوی ارگان های گوارشی و تولید مثل بوده و عروق و اعصاب مهمی از آن عبور کرده و از تنه به اندام تحتانی می روند.

علل ایجاد شکستگی لگن

بیشتر بر اثر زمین خوردن یا ضربه مستقیم به بخش کناره لگن به وجود می آید.

• این شکستگی معمولاً بدنبال حوادثی مانند سقوط از ارتفاع، تصادف، حوادث ورزشی، حوادث حین کار و یا حتی زمین خوردن ایجاد می شود.

• ضعیف شدن استخوان ممکن است به علت پوکی استخوان، سرطان و برخی بیماری های دیگر به وجود آید که باعث حساس و شکننده شدن استخوان لگن می گردد.

• شکستگی لگن ممکن است در قسمت حلقه لگن یا در قسمت استابولوم یعنی حفره ای از لگن که استخوان ران در آن قرار می گیرد ایجاد شود.